

# Overbeharing



# HUIDTHERAPIE prisma

Ongewenste haargroei in het gelaat, maar ook op het lichaam kan bij zowel mannen als vrouwen erg hinderlijk zijn. In sommige gevallen kan het psychische klachten geven zoals schaamte, of fysieke klachten zoals ingegroeide haartjes of ontstekingen. Tevens kan voor medische ingreep ontharing gewenst zijn.

## Oorzaak overbeharing:

Het beharingspatroon is deels genetisch bepaald en dus aangeboren. Daarnaast kunnen hormonen de haargroei sterk beïnvloeden. Wanneer er een verhoogd androgeen gehalte (mannelijk hormoon) in het bloed zit dan kan dit leiden tot een sterker beharingspatroon. Dit komt bijvoorbeeld voor in de menopauze, maar kan ook door sommige medicatie veroorzaakt worden.

Er bestaan twee vormen van overbeharing:

### ✓ Hypertrichose

Dit is een vorm waarbij de haargroei wordt versterkt op plaatsen waar van naturen al haargroei aanwezig is. De haargroei kan dikker/ donkerder worden, maar ook toenemen. Dit verschijnsel is vaak waarneembaar in de puberteit.

### ✓ Hirsutisme

Dit is een vorm waarbij er een mannelijk beharingspatroon te zien is bij vrouwen. Op plaatsen waar normaal weinig tot geen haargroei te zien is bij vrouwen, kan er nu in meer of mindere maten beharing optreden.

## Behandeling:

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk voor het verwijderen van ongewenste haargroei bij de huidtherapeut. De keuze van de behandeling is sterk afhankelijk van het pigment/kleur van de haren, de huidskleur en de mate waarmee uw huid wordt blootgesteld aan de zon.

### ✓ Laserontharing

Laser werkt door pigmentverschillen tussen haar en huid. U kunt de methode vergelijken met het volgende; als een zwarte auto lang in de zon staat, merkt u dat de zwarte auto warmer wordt dan een witte auto. Er is een temperatuurverschil tussen de twee auto's. Zwart absorbeert meer warmte dan wit. De zwarte auto is uw haar en de witte auto is uw huid. De haar wordt heet en de huid blijft koel. Hierdoor beschadigd de huid niet. U hoeft hiervoor geen extreem lichte huid te hebben, het gaat erom dat er kleurverschil zit tussen de haar en de huid. Donker negroïde mensen zijn hierdoor slecht te behandelen d.m.v. lasertherapie.

### ✓ Elektrische epilatie

Voor mensen met rood, blond en grijs haar is elektrische epilatie de enige effectieve methode om haargroei te vernietigen. Tevens is elektrische epilatie geschikt voor mensen met een donkere huid of als lasertherapie niet aan te raden is, door bijvoorbeeld medicijngebruik dat reacties veroorzaakt. Er wordt gewerkt met warmte, waarbij een fijn naaldje, zonder dat het prikt, in het haarzakje geschoven wordt. Vervolgens wordt het puntje van het naaldje heet en verbrand het haarworteltje. U moet wel geduld hebben met deze methode. Elk haarzakje moet een aantal seconden behandeld worden. Uw haren zijn er niet allemaal op dezelfde dag en daardoor zal de behandeling doorgaans éénmaal per week gegeven worden om op nieuwe haargroei verder te behandelen.

*Adviezen voor thuis:* Om een goed resultaat te behalen is het noodzakelijk dat u ook thuis op een aantal zaken let:

- ✓ U mag de haartjes, gedurende het behandeltraject, niet meer epilieren, harsen of de touwtjestechiek toepassen. Om effectief te kunnen laseren, dient het haartje namelijk nog in het haarzakje te zitten. U mag de haren wel knippen of scheren
- ✓ U mag niet zongebruind zijn in het te behandelen gebied. Vermijd daarom de zon/zonnebank en gebruik een sunblock (minstens SPF 30), indien u de zon niet geheel kunt vermijden

**Vergoedingen en tarieven:**

Huidtherapie Prisma is gecontracteerd bij alle zorgverzekeraars. Ontharing wordt daarom meestal (deels) vergoed door uw verzekeraar vanuit de aanvullende polis. Bekijk uw polis voor de voorwaarden.

Voor meer informatie over onze tarieven bekijk onze prijslijst op [www.huidtherapieprisma.nl](http://www.huidtherapieprisma.nl)