

Acne



Acne (puistjes) is een veel voorkomende aandoening van de talgklieren, die zowel in het gezicht als op de rug of borst kan voorkomen. Acne komt in de puberteit voor (jeugdpuistjes), maar er zijn ook veel andere soorten acne die op alle leeftijden voor kunnen komen.

Oorzaak:

De precieze oorzaak van acne is nog niet geheel bekend. Duidelijk is wel dat acne ontstaat door een combinatie van factoren die onderling elkaar sterk kunnen beïnvloeden. De vier belangrijkste factoren zijn:

- ✓ Een verhoogde productie van talg in de huid
- ✓ Een dikke huid (door een vertraging in het verhoorningsproces)
- ✓ Aanwezigheid van bacteriën op de huid
- ✓ Hormonale veranderingen

Erfelijkheid speelt ook een rol bij het krijgen van acne. Ook kunnen diverse geneesmiddelen, huidallergie en allergie voor crèmes tot een vorm van acne leiden.

De relatie met roken, een slechte hygiëne en bepaalde voedingsmiddelen is tot nu toe nooit goed vastgesteld, maar kunnen een bestaande acne wel beïnvloeden.

Behandeling:

Reinigen: Een acne behandeling bestaat voor het grootste gedeelte uit het reinigen van de huid en daarbij het inprikken en uitdrukken van de verstopte poriën/puistjes. Dit wordt regelmatig gedaan met als doel nieuwe ontstekingen te voorkomen en zo ook het voorkomen van de littekens die door ontstekingen ontstaan.

De juiste producten: Daarnaast hebben wij speciale reinigings- en verzorgingsproducten die de acne helpen verminderen.

Glycolzuurpeeling: Als de ontstekingen rustiger zijn of wanneer de huid erg dik is dan is het mogelijk te behandelen met een glycolzuurpeeling. Dit houdt de ontstekingen langere tijd rustig, verbetert de huidstructuur en vervaagt littekens.

Medicatie: Mogelijk heeft u al medicatie gekregen van uw arts of dermatoloog. Wij stemmen ons behandelplan hier op af en koppelen onze bevindingen terug naar de verwijzend arts als dat nodig blijkt.

Adviezen voor thuis: Om een goed resultaat te behalen is het noodzakelijk dat u ook thuis op een aantal zaken let:

- ✓ Hygiëne; was de huid 's ochtends en 's avonds met de voor u geselecteerde reiniging. Was het haar regelmatig bij gebruik van gel
- ✓ Verwissel regelmatig uw kussensloop, kleding, handdoek etc.
- ✓ Gebruik make-up op waterbasis
- ✓ Indien u met glycolzuur wordt behandeld, vermijd de zon/zonnebank
- ✓ Gebruik een sunblock om pigmentvlekjes tegen te gaan
- ✓ Ga niet zelf uitknijpen of krabben, dit veroorzaakt alleen maar meer infecties en event. littekens
- ✓ Zorg voor een gezonde voeding

Vergoedingen en tarieven:

Huidtherapie Prisma is gecontracteerd bij alle zorgverzekeraars. Acnetherapie wordt daarom meestal (deels) vergoed door uw verzekeraar vanuit de aanvullende polis. Bekijk uw polis voor de voorwaarden.

Voor meer informatie over onze tarieven bekijk onze prijslijst op www.huidtherapieprisma.nl