

Zwachtelen



HUIDTHERAPIE prisma

Zwachtelen wordt als onderdeel van oedeemtherapie ingezet om oedeem (vochtophoping) in een arm/been te laten afnemen. Deze behandelmethode kan zowel worden ingezet bij veneus oedeem (ten gevolge van spataderen) als bij lymfoedeem.

Het zwachtelen van een ledemaat is erop gericht om de bloedcirculatie te verbeteren en oedeem af te voeren. Als onderdeel van oedeemtherapie bij lymfoedeem, worden de zwachtels aangebracht na stimulering van de vochtafvoer door middel van manuele lymfdrainage. Zo helpen de zwachtels voorkomen dat het vocht terugvloeit naar het gebied dat reeds behandeld is. Wanneer sprake is van veneus oedeem, volstaat zwachtelen zonder voorafgaande manuele lymfdrainage.

Indien de omvang van een arm/been niet verder afneemt, wordt overgegaan om het aanmeten van een therapeutisch elastische kous.

Behandeling d.m.v. zwachtelen:

Er zijn verschillende soorten zwachtels, waaronder korte rek zwachtels, lange rek zwachtels en zelfklevende zwachtels. Korte rek zwachtels worden ingezet bij mobiele cliënten. De zwachtels geven een hoge druk bij beweging en kunnen dag en nacht gedragen worden. Lange rek zwachtels zijn geschikt voor gebruik bij immobiele cliënten, daar deze een hoge druk geeft in rust. Deze zwachtels moeten 's nachts verwijderd worden. Bij Huidtherapie Prisma werken wij graag met het 3M™ Coban™ 2 lagen compressie systeem. Dit systeem bestaat uit een comfort- en compressiezwachtel die aan elkaar verkleven en zo voorzien in een comfortabele, effectieve compressie. De zwachtels zijn licht en dun, waardoor het voor u mogelijk is uw gewone schoenen te blijven dragen. Coban™ zwachtels kunnen tot een week blijven zitten. Wij vervangen de zwachtels tweewekelijks, waardoor uw been in zeer korte termijn is gesloten en wij een therapeutisch elastische kous kunnen aanmeten. Op deze manier voorkomen wij dat u chronisch gezwachteld wordt en in uw beweging beperkt wordt.

Vergoedingen en tarieven:

Zwachtelen valt onder oedeemtherapie. Op grond van een goede verwijzing van uw arts met de juiste indicatie komt u in aanmerking voor een vergoeding van oedeemtherapie bij Huidtherapie Prisma. Het zwachtelmateriaal wordt vergoed vanuit de basisverzekering en kan vallen onder het eigen risico. Informeer voor verdere informatie uw verzekering of maak een afspraak voor een intakegesprek bij één van onze huidtherapeuten.