

Veneus oedeem



HUIDTHERAPIE prisma

Veneus oedeem, ook wel chronische veneuze insufficiëntie (CVI) genoemd, is een combinatie van vochtophoping (oedeem) en slecht werkende bloedvaten (het veneuze systeem). Het kan op elke leeftijd voorkomen, maar ouderen, zwangere vrouwen en invaliden lopen een groter risico.

Oorzaak veneus oedeem:

Defecte kleppen in de aderen van de benen verhinderen een optimale terugstroom van zuurstofarm, afvalrijk bloed uit de benen richting het hart. Het gevolg hiervan is dat de benen zwaar en rusteloos aanvoelen en opzwellen. Vochtophoping en verwijde bloedvaten of spataderen geven pijnklachten. Veneus oedeem veroorzaakt in de loop van de dag een zwaar en/of rusteloos gevoel in de benen. Het opzwellen van de benen en enkels leidt tot een branderig gevoel of krampachtige pijn en stijfheid, ook wel 'restless legs' genoemd. Door de toenemende druk in de slecht functionerende aderen verwijden de bloedvaten en ontstaan er spataderen. Soms is er een bruinachtige verkleuring van de huid te zien. Veneus oedeem komt regelmatig voor in combinatie met lymfoedeem ([link naar lymfoedeem](#)).

Veneus oedeem verhindert een goede doorbloeding van de huid van benen en enkels. Daardoor genezen wondjes op die plaatsen slecht en neemt het risico op een open been (ulcus cruris) toe. Het is dus zeer belangrijk om wondjes te voorkomen.

Behandeling:

De behandeling bestaat uit het aanmeten van een steunkous (therapeutisch elastische kous). Hiervoor moet de omvang van uw been worden gemeten. Het kan zijn dat uw benen te opgezwollen zijn om te kunnen meten. Om een goede meting te verkrijgen zullen wij u daarom zwachtelen. Wij vervangen de zwachtels enkele malen per week. Hierdoor is uw been in zeer korte termijn geslonken (meestal binnen een week). Op deze manier voorkomen wij dat u chronisch gezwachteld wordt en in uw beweging beperkt wordt. Indien u niet in staat bent naar de praktijk te komen, dan komen wij op medische indicatie aan huis.

Vergoedingen en tarieven:

Op grond van een goede verwijzing van uw arts met de juiste indicatie wordt zwachtelen meestal vergoed door uw verzekeraar. Steunkousen worden vergoed vanuit de basisverzekering en kunnen vallen onder het eigen risico. Wij hebben een zorgovereenkomst met bijna alle zorgverzekeraars. Informeer voor verdere informatie uw verzekering of maak een afspraak voor een intakegesprek bij één van onze huidtherapeuten.