

# Striae



Striae, ook wel stretch marks of striemen genoemd, zijn lijnvormige strepen die ontstaan door het oprekken van het onderhuids bindweefsel. Je kan spreken over onderhuidse beschadigingen. Het is ontstaan als gevolg van een te snelle groei waardoor het bindweefsel scheurt. In het begin zijn het paars/rode strepen die na enkele jaren in witte littekens overgaan. Striae ligt vaak wat verzonken in de huid en de striemen hebben een andere structuur dan de normale huid. Vaak worden ze gezien op de buik van een zwangere vrouw, maar striae wordt ook gezien op borsten of bovenbenen en heupen, wanneer deze sneller groeien dan de huid kan bijhouden. Een andere groep waarbij het verschijnsel ook vaak voorkomt, is bodybuilders; door de snelle groei van het spierweefsel wordt de huid uitgerekt, waardoor striae optreedt. Striae is onschuldig maar wordt door de meeste mensen als ontsierend ervaren.

## **Behandeling:**

De gefractioneerde Erbium:Glass laser (M22 ResurFX Fractional laser) is de nieuwste en meest geavanceerde laser voor de behandeling van striae met een hoge energieafgifte per pulse waardoor er een effectieve behandeling kan plaatsvinden. Door de pulsen in fracties (deeltjes) aan te bieden is de behandeling heel gecontroleerd en veilig voor de huid. De laser maakt minuscuul kleine warmtekanaaltjes in de huid tot diep in de lederhuid. Hierbij blijft de omliggende huid intact. Er wordt een sterke wondgenezing gecreëerd waarbij de bindweefselcellen gestimuleerd worden om nieuw collageen aan te maken in de diepe huidlaag. Omdat de omliggende opperhuid intact blijft, kunnen deze cellen het herstel nog meer bespoedigen. De kleine kanaaltjes gaan zich opvullen met nieuw gezond huidweefsel. Tijdens dit genezingsproces worden er ook weer nieuwe bloedvaatjes aangelegd in de striemen. Hierdoor treedt er een verbeterde bloedvoorziening op en de huidfuncties worden weer geactiveerd, pigmentcellen herstellen en de kleur wordt geleidelijk weer normaal. De huid wordt egalier van kleur en de structuur is verbeterd.

## **Adviezen voor thuis:**

- ✓ Uw huid dient gedurende 4 weken vóór tot 4 weken na de laatste behandeling niet blootgesteld te worden aan de zon. De UV stralen kunnen het pigment in de huid verstoren. Bent u veel buiten en is het niet mogelijk de zon te vermijden, gebruikt u dan een goede zonnebrandcrème met een factor 35 of hoger. Scrubcrèmes en zelfbruiningscrèmes in het te behandelen gebied raden wij u ook af
- ✓ Wanneer er haargroei is in het te behandelen gebied zal u gevraagd worden deze haren een dag voor de behandeling te scheren. Indien u harst of epileert mag u dit vier dagen van tevoren doen
- ✓ Gelijk na de behandeling treedt er zwelling en roodheid op van de huid. Deze roodheid houdt vaak 8 uur aan en neemt geleidelijk af. De matige roodheid kan nog enkele dagen aanhouden. De zwelling kunt u thuis met coolpacks verder koelen. Sommige mensen ervaren een jeukend gevoel in het behandelde gebied. Dit is onderdeel van het genezingsproces. Doordat de bovenste huidlaag intact blijft herstelt zich de huid snel, waardoor de kans op infectie minimaal is. Na drie dagen kan er een schilfering optreden. De huid is droog en oogt wat donkerder daar waar de kanaaltjes in de huid gemaakt zijn. Dit verdwijnt na een aantal dagen

## **Vergoedingen en tarieven:**

Huidtherapie Prisma is gecontracteerd bij alle zorgverzekeraars. Dit is een esthetische behandeling niet die altijd vergoed wordt door uw verzekering. Bekijk uw polis voor de voorwaarden.

Voor meer informatie over onze tarieven bekijk onze prijslijst op [www.huidtherapieprisma.nl](http://www.huidtherapieprisma.nl)