

Roodheid en Pigmentafwijkingen



HUIDTHERAPIE prisma

Er bestaan verschillende huidaandoeningen die zich uiten in de vorm van roodheid en pigmentafwijkingen die uw gezicht erg kunnen ontsieren.

Roodheid

De meest bekende vorm van roodheid in het gelaat is couperose. Bij couperose zijn er gesprongen bloedvaatjes in het gelaat zichtbaar. Het komt meestal voor op middelbare leeftijd en treedt op rond de neus, op de wangen en kin. Het geeft een rode tot soms paarse verkleuring in het gezicht. Als de couperose heel uitgebreid is en er pusteltjes en zwelling ontstaan, is er sprake van rosacea. Andere huidaandoeningen waarbij roodheid kenmerkend is zijn wijnvlekken en diffuse roodheid.

Pigmentafwijkingen

Een ander woord voor pigment is melanine. Melanine is een huideigen kleurstof die kleur geeft aan haren, de iris van het oog en de huid. Het lichaam maakt pigment aan om de huid te beschermen tegen UV-straling. Wanneer de huid aan de zon wordt blootgesteld maakt deze extra pigment aan om uw huid beter te beschermen. Als de vorming van melanine verstoord raakt door huidirritatie, hormonen of overmatig zongebruik, ontstaan er pigmentophopingen. Dit uit zich in donkere vlekken in de huid, ook wel hyperpigmentaties genoemd. Voorbeelden hiervan zijn melasma (zwangerschapsmasker), café-au-lait vlekken en ouderdomsvlekken.

Naast een teveel aan pigment, kan de huid ook witte vlekken vertonen. Dit noemt men hypopigmentatie (verminderd pigment) of depigmentatie (pigment geheel afwezig). De meeste bekende huidaandoening waarbij de- en hypopigmentatie optreedt is vitiligo.

Behandeling roodheid:

Afhankelijk van de uiterlijke kenmerken van de huidaandoening wordt een keuze gemaakt uit de verschillende therapieën. Gesprongen haarvaatjes worden doorgaans behandeld met de KTP vaatlaser. Staat diffuse roodheid op de voorgrond, dan wordt gekozen voor IPL behandeling.

KTP vaatlaser

Voor het coaguleren (dicht branden) van gesprongen haarvaatjes wordt gebruikt gemaakt van de vaatlaser. De roodheid wordt veroorzaakt door het bloed dat door de gesprongen bloedvaatjes stroomt. De laserstraal dringt door de huid heen en verwarmt de bloedvaatjes. Hierdoor trekt de vaatwand samen en kan er geen bloed meer doorheen stromen. Het lichaam ruimt de kapotte vaatjes zelf op. Er kan met deze laser zeer nauwkeurig behandeld worden. De behandeling kan gevoelig zijn. De absorptie van de energiebundel voelt aan als een elastiekje dat tegen de huid aanschiet. Tijdens en na de behandeling kan de huid warm aanvoelen.

Bij rosacea wordt vaak een combinatie toegepast van dieptereiniging en vaatlasertherapie.

Na behandeling de KTP vaatlaser is de huid wat roder en licht gezwollen. Het kan zijn dat de bloedvaatjes enkele dagen na de behandeling beter zichtbaar zijn. Dit is een teken dat de vaatjes beschadigd zijn en snel door het lichaam worden opgeruimd. Dit herstel vindt in enkele dagen tot twee weken plaats.

Aantal behandelingen:

Gemiddeld zijn er 1-3 behandelingen nodig om een zo goed mogelijk resultaat te behalen. Een herhaalbehandeling kan gewenst zijn, aangezien er in de loop van de tijd toch weer enige ontwikkeling van nieuwe bloedvaatjes plaatsvindt.

Adviezen voor thuis:

- ✓ Zorg ervoor dat het behandelde gebied minstens 4 weken uit de zon blijft
- ✓ Bescherm uw huid met zonbeschermingsfactor 30 of hoger
- ✓ Vermijd de eerste 48 uur de sauna, hete douches en baden
- ✓ Blijf van eventuele korstjes af. Korstjes mag u invetten met een vette crème
- ✓ Om zwelling te voorkomen helpt het om 's nachts het hoofd op een extra kussen te leggen, zodat de zwaartekracht zijn werk kan doen

IPL (Intense Pulsed Light)

Voor het behandelen van wijnvlekken en diffuse roodheid wordt de IPL module van het Lumenis M22 systeem ingezet. Dit wordt ook wel lichtflitstherapie genoemd. Het is een effectieve methode om rode huidkleurverschillen te verminderen of zelfs te verwijderen. Er worden lichtpulsen afgegeven met een hoge energie intensiteit van groen licht. De rode kleur van de bloedvaatjes nemen deze energie op, waardoor deze kapot gaan. De omringende huid neemt geen energie op en blijft daardoor onaangedaan.

Na behandeling met IPL is de huid wat roder en licht gezwollen. Het kan zijn dat de bloedvaatjes enkele dagen na de behandeling beter zichtbaar zijn. Dit is een teken dat de vaatjes beschadigd zijn en snel door het lichaam worden opgeruimd. Dit herstel vindt in enkele dagen tot twee weken plaats.

Aantal behandelingen:

Gemiddeld zijn er 3-5 behandelingen nodig om een zo goed mogelijk resultaat te behalen. In de loop van de tijd kan er weer enige ontwikkeling van nieuwe bloedvaatjes plaatsvinden, waardoor een wijnvlek of diffuse roodheid weer zichtbaar kan worden. Een herhaalbehandeling kan dan gewenst zijn.

Adviezen voor thuis:

- ✓ Zorg ervoor dat het behandelde gebied minstens 4 weken uit de zon blijft
- ✓ Bescherm uw huid met zonbeschermingsfactor 30 of hoger
- ✓ Vermijd de eerste 48 uur de sauna, hete douches en baden
- ✓ Blijf van eventuele korstjes af. Korstjes mag u invetten met een vette crème
- ✓ Om zwelling te voorkomen helpt het om 's nachts het hoofd op een extra kussen te leggen, zodat de zwaartekracht zijn werk kan doen

Behandeling Pigmentafwijkingen:

Afhankelijk van de uiterlijke kenmerken van de huidaanandoening wordt een keuze gemaakt uit de verschillende therapieën. Bij hyperpigmentaties (pigmentophoping) is het mogelijk om lichtflitstherapie (IPL) of chemische peelings toe te passen. Camouflagetherapie wordt toegepast bij hyperpigmentaties die niet geschikt zijn voor bovenstaande behandelvormen. Het is ook de aangewezen therapie bij hypo- en depigmentaties.

IPL (Intense Pulsed Light)

Voor het behandelen van hyperpigmentaties wordt de IPL module van het Lumenis M22 systeem ingezet. Dit wordt ook wel lichtflitstherapie genoemd. Het is een effectieve methode om hyperpigmentaties te verminderen of zelfs te verwijderen. Het beste resultaat wordt bereikt als er voldoende contrast is te zien tussen de pigmentvlek en de normale huidkleur. De lichtimpuls van de laser absorbeert de roodbruine kleur van de pigmentvlek. Door verhitting van het pigment breekt het

af, echter blijven de pigmentcellen zelf intact. De omringende en onderliggende huid blijft onaangedaan.

Na behandeling met IPL is de huid wat roder en licht gezwollen. Meestal wordt de hyperpigmentatie eerst wat donkerder. Dit is een teken dat het pigment beschadigd is en wordt afgebroken. Door het afschilferen van de huid normaliseert de kleur in een paar dagen tot twee weken. Hoe dieper de pigmentvlek zit, hoe langer dit duurt.

Aantal behandelingen:

Afhankelijk van de diepte van het pigment, evenals de locatie, kleurintensiteit en uw huidtype, zijn er 1-3 behandelingen nodig. Een herhaalbehandeling kan nodig zijn, aangezien de pigmentcellen intact blijven. Onder invloed van UV-straling en hormonen kunnen nieuwe hyperpigmentaties ontstaan, een herhaalbehandeling kan dan gewenst zijn.

Adviezen voor thuis:

- ✓ Zorg ervoor dat het behandelde gebied minstens 4 weken uit de zon blijft
- ✓ Bescherm uw huid met zonbeschermingsfactor 30 of hoger
- ✓ Vermijd de eerste 48 uur de sauna, hete douches en baden
- ✓ Blijf van eventuele korstjes af. Korstjes mag u invetten met een vette crème

Chemische peelings

Peelings zijn vloeistoffen die uit natuurlijke zuren bestaan. Deze zuren hebben het vermogen om dode huidcellen te verweken waardoor de huid sneller afschilfert. Op deze manier wordt de huid gestimuleerd om nieuwe cellen aan te maken. Bij Huidtherapie Prisma werken wij met Lira Clinical Peelings. Er zijn zeven soorten peelings die ingezet kunnen worden bij diverse huidandoeningen, waaronder hyperpigmentaties. De peelings zijn erop gericht de pigmentvlekken te verlichten. Lira peelings bevatten geen parabenen en zijn geschikt voor zowel lichte als donkere huidtypen.

Na de behandeling kan de huid er rood uitzien en strak aanvoelen. Vaak ontstaat er binnen 1-3 dagen droogheid en schilfering. De hersteltijd na een peeling varieert van 5-7 dagen.

Aantal behandelingen:

De peelings worden in kuurvorm toegepast. Gemiddeld zijn er 3-6 peelings nodig om een zo goed mogelijk resultaat te behalen. De peelings kunnen elke twee tot vier weken worden toegepast. Om behaalde resultaten te behouden is het raadzaam om met enige regelmaat een peeling te laten toepassen.

Adviezen voor thuis:

- ✓ Zorg ervoor dat het behandelde gebied minstens 4 weken uit de zon blijft
- ✓ Bescherm uw huid met zonbeschermingsfactor 30 of hoger
- ✓ Vermijd de eerste 48 uur de sauna, hete douches en baden
- ✓ Blijf van eventuele korstjes af. Korstjes mag u invetten met een vette crème

Camouflagetherapie

Camouflagetherapie is bedoeld om ontsieringen zoals wijnvlekken, littekens en pigmentvlekken te camoufleren met een speciale dekkende camouflagecrème.

Het kan worden toegepast bij hyperpigmentaties die niet geschikt zijn om te behandelen middels lasertherapie of chemische peelings. Tevens is het de aangewezen therapie bij hypo- en depigmentaties. Bij Huidtherapie Prisma werken wij met het merk Dermacolor. Deze camouflagecrème hecht zeer goed en beschermt de huid tegen UV-straling. Na het gebruik van fixeerpoeier is het watervast, er kan zelfs mee gezwommen worden.

De kleur wordt samen met u bepaalt. U krijgt ook instructie over het gebruik ervan.

Vergoedingen en tarieven:

De behandeling van roodheid en pigmentafwijkingen is esthetisch, waarbij lasertherapie en IPL niet altijd vergoed wordt door uw verzekering. Camouflagetherapie wordt meestal vergoed door uw verzekeraar en valt niet onder het eigen risico.