

# Lymfetaping



Lymfetaping wordt als onderdeel van oedeemtherapie ingezet wanneer het aanbrengen van zwachtels lastig is, bijvoorbeeld op de romp. Tevens wordt lymfetaping ingezet voor de behandeling van littekens. In deze folder wordt verder ingegaan op de werking van lymfetaping bij lymfoedeem.

## **Behandeling d.m.v. lymfetaping:**

Een zeer rekbaar katoenen tape met elastische vezels wordt onder spanning op de huid in het oedeemgebied aangebracht. Dit gebeurt op een speciale wijze, op armen en benen bijvoorbeeld spiraalvormig. De mate van rekbaarheid van de tape komt ongeveer overeen met de mate van rekbaarheid van de huid.

De tape tilt de huid een beetje op, waardoor er in de laag van het weefsel onder de opperhuid ruimte ontstaat. Hier liggen de uiteindjes van de lymfevaatjes, die ervoor moeten zorgen dat de lymfe uit het weefsel wordt opgenomen en afgevoerd.

Onder de tape heerst een wat lagere druk, onder de huid die niet bedekt wordt met tape is de druk wat hoger. De drukverschillen in het lymfevatje worden zo benadrukt, waardoor de lymfestroom wordt gestimuleerd. Het lymfevocht kan langs de tape geleid worden naar een plaats waar de lymfe makkelijker het lymfestelsel in kan vloeien. Op deze manier is de tape dus een soort 24-uurs lymfedrainage.

Lymfetaping kan worden toegepast op armen en benen met lymfoedeem, maar het is ook mogelijk om oedeem te behandelen op plaatsen in het lichaam waar compressietherapie niet of nauwelijks mogelijk is. Denk bijvoorbeeld aan oedeem in het gezicht, het halsgebied, of in de borst.

De tape heeft de elasticiteit van de huid en hindert de beweging niet, een goed aangelegde tape wordt zelfs nauwelijks gevoeld. Dit verhoogt de kwaliteit van leven. De tape kan 5-7 dagen blijven zitten, u kunt ermee douchen, baden en zwemmen.

## **Vergoedingen en tarieven:**

Lymfetaping valt onder oedeemtherapie. Op grond van een goede verwijzing van uw arts met de juiste indicatie komt u in aanmerking voor een vergoeding van oedeemtherapie bij Huidtherapie Prisma. De aanschaf van een rol lymfetape komt echter voor eigen rekening. Informeer voor verdere informatie uw verzekering of maak een afspraak voor een intakegesprek bij één van onze huidtherapeuten.