

Erysipelas



Wanneer u lymfoedeem heeft, krijgt u regelmatig te horen dat u bedacht moet zijn op wondjes in verband met de kans op het ontstaan van wondroos.

Erysipelas (wondroos) is een ontsteking van de huid en het onderhuids bindweefsel. De ontsteking wordt via de lymfbanen voortgeschreden en kenmerkt zich door een pijnlijke, warm aanvoelende huid. Er is sprake van een scherp begrensde rode en gezwollen huid, soms met blaarvorming. Het gaat vaak gepaard met hoge koorts, koude rillingen, hoofdpijn en braken. De meest voorkomende lokalisatie is het onderbeen, maar erysipelas kan ook in het gelaat voorkomen.

Oorzaak:

Het betreft meestal een oppervlakkige infectie, veroorzaakt door streptokokken (bacteriën). Streptokokken kunnen via een zogenaamde porte d'entrée (ingang) de huid binnendringen, zoals via een (schaaf)wond en eczeem. Door de ontsteking kunnen de lymfvaten beschadigd raken en kan er lymfoedeem ontstaan of bestaand lymfoedeem verergeren.

Behandeling:

Behandeling met antibiotica moet zo snel mogelijk worden ingesteld om ernstige complicaties te voorkomen. Vaak wordt wondroos één á twee dagen voorafgegaan door algemene malaise, moeheid, lusteloos gevoel en dergelijke. Hoe vroeger dan met de antibiotica behandeling wordt begonnen, hoe sneller het weer over is. Sommige mensen krijgen zo vaak wondroos, dat een onderhoudsbehandeling met antibiotica nodig is.

In een aantal gevallen is ziekenhuisopname noodzakelijk totdat de koorts en de roodheid van de huid verdwenen zijn. Zodra de koorts weg is, moet er een goede lokale behandeling plaatsvinden. Door te zwachtelen neemt de werking van het antibioticum in de ontstekingshaard toe en geneest de wondroos sneller. Later kan manuele lymfdrainage worden overwogen. Als de zwelling weer weg is, moet een goede therapeutisch elastische kous worden aangemeten en gedragen.

Bij lymfoedeempatiënten is het belangrijk om weer zo snel mogelijk tot de omvangsmaten van voor de infectie zien te komen. Verder zijn goede antibacteriële maatregelen zoals ontsmettende zeep, goede verzorging van de huid en dergelijke belangrijk.

Tips en adviezen ter voorkoming van wondjes

- ✓ Draag handschoenen bij vuil huishoudelijk werk en tuinieren. Probeer insectenbeten en beten en krabben van huisdieren te voorkomen. Krab ze niet open; gebruik eventueel een insectwerend middel
- ✓ Zorg voor een goede huid- en nagelverzorging
- ✓ Regelmatig invetten voorkomt een ruwe, droge huid en kloofjes
- ✓ Gebruik bij ontharen een crème in plaats van een scheermesje
- ✓ Inspecteer dagelijks de huid, de tenen en de ruimtes ertussen
- ✓ Als er toch nog een wondje ontstaat, ontsmet dit dan met een desinfecterend middel

Wondroos kan in het algemeen bij mensen met overgewicht leiden tot ernstiger infecties. Afvallen in gewicht kan dan ook bijdragen om in de toekomst minder risico te hebben op herhaling van wondroosinfectie.

Vergoedingen en tarieven:

Op grond van een goede verwijzing van uw arts met de juiste indicatie komt u in aanmerking voor een vergoeding van oedeemtherapie bij Huidtherapie Prisma. Informeer voor verdere informatie uw verzekering of maak een afspraak voor een intakegesprek bij één van onze huidtherapeuten.